

דעי

את העובדות

לימדו

את הסיכונים

נקטי פעולה

שרשרת 

דעי את העובדות

1 מ-8
נשים

יאובחנו במהלך
חייהן כחולות

בסרטן
השד



1 מ-91
נשים

יאובחנו במהלך
חייהן כחולות

בסרטן
השחלות



1 מ-726 גברים

יאובחנו בחייהם כחולים
בסרטן השד

נושאים את
מוטציית גן BRCA
בהשוואה ל 1 מ 400
מתוך כלל האוכלוסייה

1 מ-40
יהודים ממוצא
אשכנזי



גברים ונשים

יכולים להיות נשאים של מוטציית גן BRCA, עם
50% סיכוי להעביר את הגן לדור הבא, והם בסיכון
גבוה לחלות בסרטן שד, סרטן שד גברי, סרטן עור,
סרטן שחלות, סרטן בבלבב וסרטן בבלוטת הערמונית.

רק

10%-20%
מסרטן השד וסרטן
השחלות הם תורשתיים

בדיקות "פאנל גנים" מזהה מוטציות גנטיות בגנים BRCA1 או BRCA2 וגנים נוספים (ATM, CHEK2, or PALB2), אשר עלולים להעלות את הסיכון לחלות בסוגי סרטן שונים כמו שד, או סנדרום לינץ' (Lynch Syndrome), אשר עלולים להעלות את הסיכון לחלות בסוגי סרטן שונים כמו שד, מעי הגס, סרטן שד גברי, סרטן עור, שחלות, לבלב, בלוטת הערמונית וסרטן ברחם.

יהודים מכל הרקעים האתניים (למשל ספרדים, מזרחים, משהדים ואחרים)
גם עשויים להיות בעלי נטייה גנטית לסרטן שד ושחלות תורשתית.

נקטי פעולה



אורח חיים בריא

אכלי בריא, היי בתנועה והפחיתי את רמת הלחץ על מנת להוריד את רמת הסיכון.



שיתוף

שפתי עם אחרים מידע מציל חיים.



היסטוריה משפחתית

דעי את ההיסטוריה המשפחתית מצד שני הורייך. צרי קשר עם הייעוץ הגנטי של שרשרת לשאלות נוספות.

שאלות

(את רופא המשפחה או את האונקולוג)



גורמי סיכון

במשפחתי יש היסטוריה של סרטן. מה זה אומר לגביי?

מה הם גורמי הסיכון שלי לחלות בסרטן השד או סרטן השחלות ואילו שניונים באורח החיים עליי לעשות על מנת למזער את הסיכונים?

האם יש גורמים נוספים באורח החיים שלי שמעלים את רמת הסיכון שלי?

האם התורשה (גנטיקה) שלי מהווה סיכון לסרטן שד או סרטן שחלות?



גנטיקה

קרובת משפחה מצד אבי חלטה בסרטן השד. איך זה משפיע עליי?

האם אני מועמדת לבדיקות גנטיות?

האם כדאי לי להבדק למוטציות סרטניות גנטיות נוספות אם אין לי היסטוריה משפחתית?

במידה ונמצא שאני נושאת מוטציה גנטית, מה האפשרויות שלי?

היכן אני יכולה לבצע בדיקות גנטיות? האם הביטוח שלי יכסה את ההוצאה?



בדיקות (דימות) וגילוי מוקדם

באיזה גיל ובאיזו תכיפות כדאי לי לבצע בדיקת ממוגרפיה? האם יש לי צורך בבדיקת אולטראסאונג או MRI? האם אקבל את בדיקת הממוגרפיה החדשה בתלת מימד?

כיצד אבצע בדיקת שד ביתית בצורה נכונה ובאיזו תכיפות?

כיצד אדע האם יש לי רקמת שד דחוסה (dense breasts) ואיך זה ישפיע על הבדיקות שלי?

שמי לב: אין בדיקות דימות או גילוי מוקדם לסרטן שחלות. (בדיקות דם מסוג CA-125 ואולטראסאונד ואיגנלי או אולטראסאונד אגן יכולים לסייע באבחון סרטן שחלות).

סרטן שד סימנים וסימפטומים



נפיחות או
בליטה*



בלוטה מתחת
לזרוע*



פטמה
הפוכה



אדמומיות



רגישות
בעור



הפרשות
מהפטמות



גומה
חדשה



כאב
בשד



כאב
בפטמות

*שימי לב - בלוטה ממשית בשד או בבית השחי היא הסימפטום הכי שכיח המעלה את החשש לסרטן השד.

סרטן שחלות סימנים וסימפטומים



נפיחות



כאבים
באגן ובבטן



כאבי גב



עייפות



השתנה לעיתים
קצרות



צרבת



עצירות או
שינוי בווסת



הרגשת
שובע/ "מלאה"



כאבים בעת
קיום יחסי מין

AstraZeneca 

BASSER
CENTER
FOR BRCA

 Pfizer Medicine

Cooperative Agreement 24-0061
of the Centers for Disease Control
and Prevention

שרשרת 
The Jewish Breast & Ovarian Cancer Community

שרשרת משפרת את חייהן של נשים יהודיות המתמודדות או נמצאות בסיכון לחלות בסרטן שד או סרטן שחלות על ידי תמיכה אישית ועל ידי הענקת ידע להצלחת חיים.

לשאלות נוספות צרי קשר עם הייעוץ הגנטי או העובדים הסוציאליים של שרשרת.

sharsheret.org • 866.474.2774 • info@sharsheret.org