

CONOZCA

LOS HECHOS

APRENDA

LOS RIESGOS

ENTRE

EN ACCIÓN



SHARSHERET®

# Conozca los Hechos

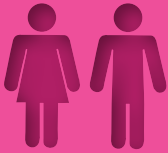
1 de cada **8**  
**MUJERES**  
será  
diagnosticada  
**DE CÁNCER  
DE MAMA**  
en su vida



1 de cada **91**  
**MUJERES**  
será  
diagnosticada  
**DE CÁNCER  
OVARIO**  
en su vida



1 de cada **726**  
**HOMBRES**  
será diagnosticado  
**DE CÁNCER DE MAMA**  
en su vida



1 de cada **40**  
**JUDÍOS  
ASQUENAZÍES**

**ES PORTADOR DE UNA  
MUTACIÓN DEL GEN BRCA**  
COMPARADO CON 1 DE CADA 400  
PERSONAS EN LA POBLACIÓN GENERAL

## TANTO HOMBRES COMO MUJERES

pueden ser portadores de mutaciones del gen BRCA y cada uno de ellos tiene el 50 % de probabilidades de transmitirlo a la siguiente generación. También corren un mayor riesgo de padecer cáncer de mama, cáncer de mama masculino, melanoma, cáncer de ovario, cáncer de páncreas y cáncer de próstata.

**SOLO**  
entre un **10%** y un **20%**  
**DEL CÁNCER DE MAMA Y DE  
OVARIO ES HEREDITARIO**

LAS PRUEBAS DE PANEL MULTIGÉNICO PUEDEN IDENTIFICAR MUTACIONES EN BRCA1 O BRCA2 Y OTROS GENES (POR EJEMPLO, ATM, CHEK2 O PALB2) O EL SÍNDROME DE LYNCH, DE LOS CUALES; CUALQUIERA DE ELLOS PUEDE PREDISPONERLE A DISTINTOS TIPOS DE CÁNCER, INCLUIDOS EL DE MAMA, COLON, MAMA MASCULINA, MELANOMA, OVARIO, PÁNCREAS, PRÓSTATA Y ÚTERO.

**JUDÍOS DE TODOS LOS ORÍGENES ÉTNICOS (POR EJEMPLO, SEFARDÍES, MIZRAJÍES, MASHHADÍES Y OTROS) TAMBIÉN PUEDEN ESTAR GENÉTICAMENTE PREDISPUES- TOS AL CÁNCER HEREDITARIO DE MAMA Y DE OVARIO.**

# Entre en Acción



## VIDA SANA

Intente comer sano, moverse más y reducir el estrés para disminuir su riesgo.



## CORRA LA VOZ

Comparta esta información que puede salvar vidas.



## ANTECEDENTES FAMILIARES

Conozca sus antecedentes familiares maternos y paternos. Llame al asesor genético de Sharsheret si tiene preguntas.

# Haga Preguntas

(a su médico de cabecera o ginecólogo)



## FACTORES DE RIESGO

Hay antecedentes de cáncer en mi familia. ¿Cómo me puede afectar esto?

¿Cuáles son mis factores de riesgo de cáncer de mama o de ovario y qué cambios en mi estilo de vida podría implementar para reducir estos riesgos?

¿Existe algún indicador en mis antecedentes médicos el cual sugiera que tengo un mayor riesgo?

¿Mi ascendencia es un factor de riesgo de cáncer de mama o de ovario?



## GENÉTICA

Un familiar por parte de padre tuvo cáncer de mama. ¿Cómo puede afectarme?

¿Reúno los requisitos para las pruebas genéticas?

¿Debo realizarme pruebas para detectar mutaciones genéticas relacionadas con el cáncer si no tengo antecedentes familiares?

Si se descubre que soy portador de una mutación genética, ¿qué opciones tengo?

¿Dónde debo hacerme las pruebas genéticas?

¿Cómo puedo saber si mi seguro las cubre?



## PRUEBAS DE DETECCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ

¿A qué edad y con qué frecuencia debo hacerme mamografías? ¿Necesito ecografías o resonancias magnéticas? ¿Me ofrecen la última tecnología en mamografías 3D?

¿Cómo y con qué frecuencia debo realizar correctamente la autoexploración mamaria?

¿Cómo puedo saber si tengo mamas densas y cómo puede afectar esto a mi plan de detección?

**Tenga en cuenta que no existe ninguna prueba fiable de detección o detección precoz del cáncer de ovario (para diagnosticar el cáncer de ovario, pueden utilizarse análisis de sangre de CA-125 y ecografías transvaginales o pélvicas).**

# SEÑALES Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA



HINCHAZÓN O BULTO\*



BULTO EN LA AXILA\*



PEZÓN GIRADO HACÍA DENTRO



ENROJECIMIENTO



IRRITACIÓN CUTÁNEA



SECRECIÓN EN EL PEZÓN



FORMACIÓN DE HOYUELO



DOLOR MAMARIO



DOLOR EN EL PEZÓN

\* IMPORTANTE: UN BULTO PALPABLE (NORMALMENTE SIN DOLOR) EN LA MAMA O LA AXILA ES, POR MUCHO, EL SÍNTOMA MÁS FRECUENTE DE CÁNCER DE MAMA.

# SEÑALES Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE OVARIO



DISTENSIÓN ABDOMINAL



DOLOR ABDOMINAL PÉLVICO



DOLOR DE ESPALDA



CANSANCIO



ORINAR CON URGENCIA O A MENUDO



ACIDEZ



ESTREÑIMIENTO O CAMBIOS MENSTRUALES



SENSACIÓN DE PLENITUD



DOLOR DURANTE EL SEXO

AstraZeneca

BASSER CENTER FOR BRCA

Penn Medicine

Cooperative Agreement 24-0061 of the Centers for Disease Control and Prevention



SHARSHERET<sup>®</sup>  
The Jewish Breast Cancer & Ovarian Cancer Community

BR\_K1F\_6B

Sharsheret mejora la vida de las mujeres y familias judías que padecen cáncer de mama o de ovario o que tienen un mayor riesgo genético de padecerlos a través de un apoyo personalizado. Además, salva vidas a través de la divulgación educativa.

¿Tiene alguna pregunta? Póngase en contacto con el asesor genético o los trabajadores sociales de Sharsheret.

sharsheret.org • 866.474.2774 • info@sharsheret.org